



Risveglio Armonico

**Ginnastica dolce
Buongiorno benessere**

Quando?

CORSO BISETTIMANALE


Lunedì TURNO 1
 09:30 - 10:30
 TURNO 2
 10:30 - 11:30

Mercoledì TURNO 1
 09:30 - 10:30
 TURNO 2
 10:30 - 11:30


Per chi?


**Corso dedicato
ai SENIOR
(Adulti 50+)**

Data inizio CORSI:

 16.09.2024

INFO e PRENOTAZIONI:

 +39 340 759 6164

 centroiside2021@gmail.com