

Risveglio Armonico

Ginnastica dolce
Buongiorno benessere



Quando?

CORSO BISETTIMANALE

Lunedì TURNO 1
 09:30 - 10:30
 TURNO 2
 10:30 - 11:30

Mercoledì TURNO 1
 09:30 - 10:30
 TURNO 2
 10:30 - 11:30

Per chi?

Corso dedicato
ai **SENIOR**
(Adulti 50+)

Data inizio CORSI:

 16.09.2024

INFO e PRENOTAZIONI:

 +39 340 759 6164

 centroiside2021@gmail.com